




ANAHAATA
LA PIISE YOGA

Reprise des cours le 20 septembre 2023

anahatalapauseyoga@gmail.com | 07 69 10 18 25

www.gersyoga.wixsite.com/lapauseyoga   

Jendi

Castera-Verduzan

Mairie

► 17h45/19h00

Yoga doux

► 19h15/20h45

Hatha yoga